



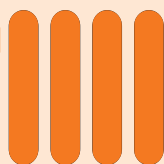
# Tips om minder energie te gebruiken



Gebruik energiezuinige (LED)lampen.



Ontdooi je vriezer regelmatig zodat er geen ijs in blijft. Dit kost namelijk meer stroom.



- Breng radiatorfolie aan. Een deel van de warmte trekt in de muur. Met radiatorfolie zorg je ervoor dat vrijwel alle stralingswarmte in de woning blijft.
- Zet je thermostaat lager! Zet de thermostaat een uur eerder uit voor je naar bed gaat. Zet de thermostaat uit als je weggaat.
- Isoleer de CV leiding van de verwarming.

## Besparen met je cv-ketel

Je kan je gasrekening flink verlagen met de instelling van je cv-ketel. Zo staan de meeste cv-ketels op de fabrieksinstelling van 80°C, maar werken efficiënter op 60°C. En daarnaast hebben de meeste cv-ketels nu ook een eco-stand!

Handleiding cv op 60 graden



Handleiding cv op eco-stand



Heb je hulp of advies nodig? Ga dan naar: [energieloketfevolland.nl/contact](http://energieloketfevolland.nl/contact)

- Gebruik een kookwekker bij het douchen.
- Gebruik een waterbesparende douchekop.
- Douche minder warm.

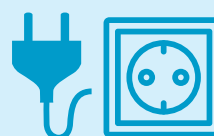


Breng tochtstrips aan bij deuren en ramen en hang dikke overgordijnen voor tochtplekken zoals een voordeur, achterdeur of minder goed geïsoleerd raam.



Gebruik de eco-stand van je wasmachine.

Wat kost een wasje precies?



- Haal alle stekkers uit de apparaten die je niet gebruikt.
- Vervang oude apparaten.
- Gebruik je apparaten met de eco-stand.
- Schaf radiatorventilators aan. De warme lucht wordt daardoor de ruimte ingeblazen.

Meer informatie over radiatorventilators



Huishoudelijke klussen word je warm van!





- Trek extra kleding aan.
- Maak of koop kleden/dekens voor 's avonds op bank of extra op bed.
- Zet heel even de elektrische deken aan, die blijft dan de hele avond warm!

Maak van bezuinigen een sport of een uitdaging voor de hele familie. Bezuinigen levert meer op dan alleen besparing op kosten of ontzien van het milieu.



- Overdag naar de bibliotheek, wijkgebouw gaan.
- Met burens of kennissen wisselend afspreken en dus je verwarming delen.

Spoel je vuile vaat niet voor. Vaatwasmiddel zit vol met enzymen die ontwikkeld zijn om zichzelf te hechten aan etensresten. Zonder etensresten kunnen de enzymen zich nergens aan vastklampen.



### Termijnbedrag terugzetten

Probeer je termijnbedrag terug te zetten naar wat je eerder betaalde. Reserveer daarna - indien mogelijk - voldoende voor de eindafrekening. Mocht het energiebedrijf failliet gaan, heb je niet een te hoog voorschot betaald.



**Vraag uitstel van betaling aan**  
Kun je de energierekening of de eindafrekening niet meer betalen? Vraag dan uitstel van betaling aan.

### Energietoeslag

Vraag energietoeslag aan. Kom je hier zelf niet uit? Kom dan naar ons Financieel Spreekuur, we helpen je graag verder.

Waar zijn de spreekuren?



Voorbeeldbrief



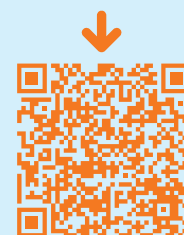
Zet het deksel op de pan als je kookt. Kook aardappelen, bak of sudder vlees voor meerdere dagen. Of maak eenpansmaaltijden.

Eet eens met een ander (gezin) samen en wissel dat af. Ook goed voor de contacten!



Energie besparen kan heel simpel zijn, zonder dat het je eerst veel geld kost. Deuren dicht, korter douchen, lampen uit en apparaten niet op standby laten staan: het is vaak een kleine moeite. Bijna iedereen wordt getroffen door de hoge rekeningen. Deze tips maken je rekening minder hoog.

Nog meer snelle bespaartips!



**MDF**

Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland

Meenthoek 10, 8224 BS Lelystad - Postbus 1034, 8200 BA Lelystad  
(0320) 21 17 00 - [mdf@mdflevoland.nl](mailto:mdf@mdflevoland.nl) - [www.mdflevoland.nl](http://www.mdflevoland.nl)