



OPVOEDEN & OPGROEIEN

“Onze hulp helpt!”

Dit ben ik

sociale vaardigheidstraining voor kinderen van 8 -12 jaar

Voor kinderen (en hun ouders)

De training is bedoeld voor kinderen van de basisschool (8-12 jaar) die moeite hebben om contact te leggen en samen te spelen met leeftijdsgenootjes.

Bijvoorbeeld kinderen die aan de kant staan, gepest worden, negatief over zichzelf denken, weinig initiatief nemen, vaak ruzie maken of moeilijk problemen kunnen oplossen.

Sociale vaardigheden leren

In de training ‘dit ben ik’ leren kinderen sociale vaardigheden, waardoor ze zich prettiger en zekerder gaan voelen. Ze leren voor zichzelf op te komen en beter met andere kinderen om te gaan.

In de ouderbijeenkomsten leren ouders hun kinderen in de thuissituatie te ondersteunen bij de aangeleerde vaardigheden.

Het programma

Het programma bestaat in grote lijnen uit:

- Een intake gesprek met ouder(s) en kind
- Een startbijeenkomst met ouder(s) en leerkracht/intern begeleider
- 10 bijeenkomsten van 1½ uur voor de kinderen
- 2 tot 4 ouderbijeenkomsten van 1½ uur
- Een eindgesprek met de ouder(s).

Vaardigheden leren

Tijdens de training leren kinderen op een speelse wijze vaardigheden als:

- Naar elkaar luisteren
- Problemen oplossen
- Over gevoelens praten
- Vrienden maken
- Samenwerken met andere kinderen
- Opkomen voor jezelf.

Praktische informatie

De training wordt gegeven door twee maatschappelijk werkers van MDF.
De plaats en het tijdstip van de training worden nader bepaald.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de groepswerkcoördinator van MDF Inge Rijpma, telefoonnummer 06 - 13966856 of via de mail i.rijpma@mdflevoland.nl.

Aanmelden

Aanmelden kan op de website van MDF www.mdflevoland.nl/dit-ben-ik.



Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland
Meenthoek 10, 8224 BS Lelystad - Postbus 1034, 8200 BA Lelystad
(0320) 21 17 00 - mdf@mdflevoland.nl

WWW.MDFLEVOLAND.NL