



MENS & RELATIE

“Onze hulp helpt!”

Gescheiden opvoeden

Na een scheiding staat u vaak alleen voor de opvoeding van uw kinderen. Hoe kunt u de kinderen het beste steunen in deze moeilijke periode? Hoe zorgt u goed voor jezelf als alleenstaande ouder? Hoe kunt u het best overleggen met uw ex partner over de opvoeding?

In deze cursus deelt u ervaringen met andere gescheiden ouders en bespreekt u vragen rond scheiding en opvoeden. Zo krijgt u handvatten aangereikt om beter om te kunnen gaan met de nieuwe situatie.

Voor wie

Ouders van kinderen tussen de 0 en 18 jaar die gescheiden zijn of in een echtscheidingsproces zitten. Wanneer u zich aanmeldt, vindt eerst een gesprek plaats om na te gaan of de cursus biedt wat u ervan verwacht.

Inhoud van de cursus

In de cursus komen de volgende thema's aan bod:

- de veranderde ouderrol
- reacties van kinderen op de echtscheiding (zoals boosheid, verdriet, loyaliteitsconflicten)
- opvoedingsvaardigheden gericht op het omgaan met deze reacties
- communiceren met de andere ouder
- omgaan met eigen emoties in contact met de andere ouder
- zorgen voor jezelf.

Opzet van de cursus

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van elk twee uur. Afhankelijk van de grootte van de groep wordt deze begeleid door 1 of 2 maatschappelijk werkers.

Deelname aan de cursus is gratis.

Wanneer

De cursus gescheiden opvoeden wordt doorlopend aangeboden. Bij voldoende aanmeldingen start er een cursus.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de groepswerkcoördinator van MDF Inge Rijpma, telefoonnummer 06 - 13966856 of via de mail i.rijpma@mdflevoland.nl.

Aanmelden

Op de website van MDF www.mdflevoland.nl/gescheiden-opvoeden kunt u zich aanmelden voor deze training.



Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland
Meenthoek 10, 8224 BS Lelystad - Postbus 1034, 8200 BA Lelystad
(0320) 21 17 00 - mdf@mdflevoland.nl

WWW.MDFLEVOLAND.NL