



OPVOEDEN & OPGROEIEN

“Onze hulp helpt!”

Opvoedspreekuur

een spreekuur voor uw vragen over opvoeding

Alle ouders hebben vragen over de opvoeding van hun kind(eren). Misschien u ook. Komen de volgende vragen u bekend voor?

- Mijn zoon luistert slecht; wat kan ik daar aan doen?
- Ik mopper vaak op mijn kind(eren); hoe kan ik zorgen voor een positievere sfeer?
- De scheiding is moeilijk voor ons kind; hoe kunnen we hem daarbij helpen?
- Onze kinderen slapen slecht. Hoe help ik ze bij een goede nachtrust?
- Mijn dochter zit continu op haar telefoon. Hoe kan ik haar meer bereiken?
- Mijn kind wordt gepest. Op welke manieren kan ik hem helpen?

Dit zijn een paar voorbeelden van situaties die veel voorkomen. Herkent u een probleem of heeft u een andere vraag?

Dan bent u van harte welkom bij het opvoedspreekuur

Waar

Het vraaghuis, Stevinweg 2, Zeewolde

Wanneer

Het spreekuur is er iedere donderdag van 13.00 uur tot 15.00 uur.

Kosten

Het opvoedspreekuur is gratis.

Wie

Chantal Bravenboer is schoolmaatschappelijk werker en gezinscoach van MDF. Zij luistert naar u en gaat met u in één of meer gesprekken op zoek naar een aanpak die past bij uw situatie.

Contact

U kunt ook rechtstreeks contact leggen met Chantal, e-mail: c.bravenboer@mdflevoland.nl en telefoon: 06 82 38 86 60.

Meer informatie

www.mdflevoland.nl/opvoedspreekuur



Chantal Bravenboer, schoolmaatschappelijk werker en gezinscoach



Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland
Meenthoek 10, 8224 BS Lelystad - Postbus 1034, 8200 BA Lelystad
(0320) 21 17 00 - mdf@mdflevoland.nl

WWW.MDFLEVOLAND.NL