



## GELDZAKEN & SCHULDEN

“Onze hulp helpt!”

### Workshop ‘uitkomen met je inkomen’

Heeft u moeite met het ordenen van uw administratie? Weet u niet (precies) hoe u inzicht kunt krijgen in uw uitgaven en inkomsten? Of wilt u leren hoe u een maandbegroting moet maken?

**Kortom: wilt u overzicht hebben en houden over uw geld en geldzaken? Meldt u dan aan voor deze workshop!**

#### Inhoud van de workshop

De workshop geeft antwoord op vragen als:

- Geef ik teveel uit?
- Kan ik geld overhouden?
- Kan ik minder werken?
- Kan ik mijn schulden aflossen?

De workshop duurt 2 uur.

#### We praten over deze onderwerpen

##### Administratie op orde

- Als ik alle informatie over mijn geldzaken gemakkelijk kan vinden, heb ik sneller overzicht

##### Een maandbegroting maken

- Wat zijn mijn inkomsten?
- Waar blijft mijn geld?
- Een overzicht van mijn inkomsten en uitgaven

##### Inzicht in inkomsten en uitgaven

- Alles op een rijtje
- Wat is mijn financiële ruimte?
- Wat te doen na verandering in mijn inkomsten- of uitgavensituatie?
- Voorkomen van geldproblemen!

### Keuzes maken

- Welke gevolgen heeft een bepaalde keuze (nu) voor mijn financiële situatie in de toekomst?
- Doelen of keuzes bijstellen

### **Informatie over de workshop**

Een budgetcoach geeft deze praktische workshop. Hij of zij weet alles over financiële zelfredzaamheid. U kunt dan ook van alles vragen.

Na afloop krijgt u de informatie mee. Dan kunt u het thuis nog eens rustig nalezen.

Ook hoort u waar u meer informatie, advies en hulp kunt vinden.

### **Meer weten**

Wilt u meer weten dan kunt u contact opnemen met de groepsworkcoördinator van MDF Inge Rijpma, telefoonnummer 06 - 13966856 of via de mail [i.rijpma@mdflevoland.nl](mailto:i.rijpma@mdflevoland.nl).

### **Aanmelden**

Op de website van MDF [www.mdflevoland.nl/uitkomen-met-je-inkomen](http://www.mdflevoland.nl/uitkomen-met-je-inkomen) kunt u zich aanmelden voor deze workshop.



**Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland**  
Meenthoek 10, 8224 BS Lelystad - Postbus 1034, 8200 BA Lelystad  
(0320) 21 17 00 - [mdf@mdflevoland.nl](mailto:mdf@mdflevoland.nl)

**WWW.MDFLEVOLAND.NL**